

～現場からの声～

「大変なお仕事ですね」と言っていたく
事がありますが、好きな仕事なので
「大変」とは感じた事はありません。
今日も楽しく活動しています。

(北白川訪問 M・N)



ご利用者様、ご家族様
の笑顔に支えられ、毎日
楽しく仕事をさせて頂い
ています。

まだまだ至らない点が
多々ありますが、これか
ら「グッデイに来て良
かった」と言って頂ける
ように努めてまいります
ので宜しくお願いします。
(京都デイ S・N)

編集後記

長らく休刊してしまっており、大変申し訳ございませんでした。
担当者も一新し、これからは定期的に皆さまに様々な情報を
発信していきたいと思っています。

ご意見、ご要望などお気づきの点がございましたら、下記までお知
らせただければ幸いです。

寒い季節に向かいます。お身体ご自愛くださいませ。

総務 R・T

グッデイ事業所一覧

京都デイ 〒606-8285 京都市左京区北白川東久保田町66-2

☎075(703)7484 FAX075(703)7511

居宅事業所・訪問介護ステーション

〒606-8266 京都市左京区北白川久保田町16-1

☎075(200)3653 FAX075(200)3658

比叡平デイ 〒520-0016 滋賀県大津市比叡平二丁目44-15

☎077(529)0097 FAX077(529)0098

TEL 075(703)7484 FAX 075(703)7511

e-mail / info@goddag.co.jp

ご意見・ご感想をお寄せ下さい

※個人情報に関しては、厳重に取り扱わせて頂いております

発行 / 在宅ケアステーショングッデイ

〒606-8625 京都市左京区北白川東久保田町66-2

ホームページ <http://www.goddag.co.jp/>

発行日 / 令和1年10月21日【季刊発行】



Tak タック



グッデイよりご利用者様やそのご家族様、関係各位へ
日頃の感謝をたっくさんつめて、お手元へお届けします

～住みなれた場所で自分らしく過ごして
いただくために、私たちは活動しています～

2019年10月 第16号
グッデイ便り

秋号



Image Photo <https://www.photo-ac.com/>



京都デイ通信

今日のお昼は…

季節も移り、秋らしいメニューが並ぶようになりました。今日はきのこご飯です。箸休めにほうれん草の白和えを添えて、お味噌汁は具たくさんでボリュームたっぷりです。
(京都デイ・Y)



スポーツの秋ですね

ペットボトルをピンに見立ててボーリング大会！昔取った杵柄が皆さまお上手です。おおっと、Oさんはオーバースロー？！皆さま和気あいあいと楽しんでおられました。
(京都デイ・Y)



細かい作業です



色紙を細かくちぎって貼り合わせ、京都デイからも見上げられる大文字山（如意ヶ嶽）を表現。協力して皆さま熱心に取り組んでおられます。大きな作品が完成した時の喜びはひとしおですね。指先を動かす細かい作業は脳の活性化にも繋がります。
(京都デイ・N)



疎水に咲く彼岸花

年末年始休業のお知らせ

誠に勝手ながら、12月29日(日)から1月3日(金)は年末年始休暇のため、営業をお休みさせていただきます。



10月からの消費税増税に伴い、介護報酬が改定されました。詳しくは担当者より順次ご説明させていただきます。

デイホームってどんなところ？見学ご希望の方は各事業所までお知らせください

比叡平デイ通信

結構なお点前です

比叡平デイでは月に一度くらいのペースでお茶会を開催しております。茶道の先生にお越しいただいて、おうすを一服。皆さま日常から離れたゆったりとしたひと時を楽しんでおられます。
(比叡平デイ・H)



肌寒い日のお昼はあったかいシチューをどうぞ

自分で作ると味も格別

今日のおやつは道明寺饅頭。皆さまにもおやつ作りをお手伝いしていただいています。生地を練って伸ばし、丸めたあんを包んで出来上がり。庭の柿の木からとれた葉を敷いて、季節感たっぷりのおやつが出来ました。
(比叡平デイ・M)



ちいさい秋みつけた

比叡平デイの庭に栗が落ち始めました。まるでお店にあるような見事な栗でしょうか？ご利用者様に栗ひろいからお手伝いいただき、一緒に皮をむいて栗ごはんにしました。芸術の秋、スポーツの秋、色々な秋があります、まずは食欲の秋！ですね！
(比叡平デイ・M)



健康に暮らすためのヒント

厳しい夏も終わり、過ごしやすい季節になりましたね。でも油断は禁物。夏バテならぬ秋バテという言葉をお聞きになられたことはありますか？日中と朝晩の寒暖差が激しくなり、夏の暑さで体力が落ちていることから、秋なのに夏バテのように体がだるい、食欲がないなどの状態を指します。また日が暮れるのが早くなること等から、中には気分的な落ち込みを感じる方もおられます。

朝日をしっかりと浴びる、自分に合った適度な運動を心がける、バランスの取れた食事に気を付けるなど、気候の良い時季だからこそ出来ることを工夫して、厳しい冬に備えましょう。

